

Restauration

Les Tables gourmandes défendent la cuisine régionale

Jean-Luc Germond réélu président

Les Tables gourmandes de Lille-Métropole, qui regroupent vingt-cinq des meilleurs restaurants de la métropole, ont élu – ou plutôt réélu – leur président pour trois ans : Jean-Luc Germond (Le Sébastopol à Lille) va donc continuer à mettre en valeur les produits des terroirs du Nord au sein des Tables gourmandes, dont la vocation première est la promotion de la cuisine régionale.

Cuisine traditionnelle ou « revisitée », comme on dit aujourd'hui, et pour ce qui concerne Le Sébastopol, c'est plutôt de la seconde dont il s'agit. Cet hiver, Jean-Luc Germond a mitonné une nouvelle carte aux cou-

leurs de la saison : viandes et gibiers sont accompagnés de légumes oubliés caramélisés, de fruits d'hiver cuisinés au genièvre, les poissons de barbe de capucin et d'écume de lait battu. Un dessert évoque à lui tout seul les beaux produits du terroir : « Notre raison d'aimer la chicorée du Nord ».

Soles et turbots de petits bateaux, légumes maraîchers, bière, genièvre et épices douces, le Nord ne manque donc pas de bons produits, que les Tables gourmandes et leur président défendent avec talent.

On peut consulter les cartes de restaurants des Tables gourmandes sur le site : www.lestablesgourmandes.com